

ผลของการส่งเสริมการปฏิบัติเรื่องการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำ ต่ออัตราการเกิดปลายเข็มอุดตัน

EFFECT OF PROMOTION OF THE FLUSHING AND LOCKING TECHNIQUE DURING THE UTILIZATION OF THE INTRAVENOUS DEVICE ON THE CATHETER OCCLUSION RATE IN THE SPECIFIC PRIVATE NURSING SECTION, MAHARAJ NAKORNCHAINGMIA



วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการส่งเสริมการปฏิบัติเรื่องการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำของพยาบาล โดยวัดจาก

1. คะแนนความรู้เรื่องการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำ
2. อัตราการปฏิบัติเรื่องการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำ
3. อัตราการเกิดปลายเข็มอุดตันสายสวนหลอดเลือดดำ



ความสำคัญและความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การคาเข็มฉีดยาชนิดสื่อคด้วย INJECTION PORT มีโอกาสเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันบริเวณปลายเข็มอาจทำให้ลิ่มเลือดหลุดลอยเข้ากระแสเลือดไปอุดตันที่ปอด ทำให้เกิดอันตรายถึงชีวิตได้ งานการพยาบาลผู้ป่วยพิเศษเฉพาะทาง ได้ทำการเก็บข้อมูลผู้ป่วยที่ได้รับการคา INJECTION PORT ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกรกฎาคม 2563 พบอัตราการเกิดการอุดตันบริเวณปลายเข็ม 8.67 ต่อ 100 ตำแหน่งการคา INJECTION PORT และจากการสังเกตการปฏิบัติของพยาบาลในการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำ พบว่ามีการปฏิบัติที่หลากหลาย และแตกต่างกัน ตามประสบการณ์และความชำนาญของแต่ละบุคคล วิธีการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำ (FLUSHING AND LOCKING TECHNIQUE) สามารถช่วยป้องกันลิ่มเลือดไปอุดตันบริเวณปลายเข็ม ซึ่งเป็นวิธีปฏิบัติการพยาบาลที่ไม่ซับซ้อนและประหยัดค่าใช้จ่าย ดังนั้นทีมผู้วิจัยจึงได้จัดทำโครงการวิจัยขึ้นเพื่อศึกษาประสิทธิผลของการส่งเสริมการปฏิบัติเรื่องการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำของพยาบาล



วิธีการพัฒนา

ทบทวนวรรณกรรมและค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์และจัดทำโครงร่างวิจัย
ส่งโครงร่างวิจัยเพื่อขอพิจารณาผ่านจริยธรรม
ทดสอบความรู้เรื่องการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำก่อนการอบรม
จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำ
สังเกตการปฏิบัติแบบมีส่วนร่วมภายหลังการอบรมให้
ความรู้โดยทีมวิจัย
ส่งเสริมการปฏิบัติเรื่องการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำโดยใช้กลยุทธ์ต่างๆ



CONFERENCES และให้ข้อมูลย้อนกลับแก่พยาบาลทั้ง รายกลุ่ม และรายบุคคลทุกสัปดาห์
ใช้โปสเตอร์ (ONE PAGE) ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความสนใจ และเป็นสื่อสื่อสารภายในทีมพยาบาล

เก็บข้อมูลหลังส่งเสริมการปฏิบัติเรื่องการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำ
สรุปผลโครงการวิจัย

การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลง

ผลการเปรียบเทียบคะแนนความรู้ของพยาบาล อัตราการปฏิบัติของพยาบาล และอัตราการเกิดปลายเข็มอุดตันก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการปฏิบัติเรื่องการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำดังนี้

1. คะแนนความรู้ของพยาบาล (N = 65) คะแนนความรู้เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P < .001)

คะแนนความรู้ของพยาบาล	ก่อนได้รับการส่งเสริม		หลังได้รับการส่งเสริม		Z	P
	Median	Min-Max	Median	Min-Max		
ความรู้เรื่องการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำ	8	4-10	9	8-10	-16.91	< .001

2. อัตราการปฏิบัติของพยาบาล (N=65) การปฏิบัติของพยาบาล เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 74.66 เป็น ร้อยละ 95.33 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P < .001)

การปฏิบัติของพยาบาล	การส่งเสริมการปฏิบัติ	X ²	P	
การปฏิบัติของพยาบาล	74.66	95.33	379.73	< .001

3. อัตราการเกิดปลายเข็มอุดตันลดลงจากร้อยละ 6.90 เป็น ร้อยละ 3.67 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P < .01)

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

การส่งเสริมการปฏิบัติเรื่องการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำทำให้พยาบาลมีความรู้ และการปฏิบัติที่ถูกริธีเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P < .001) และอัตราการเกิดปลายเข็มอุดตันลดลงจากร้อยละ 6.90 เป็น ร้อยละ 3.67 (P < .01) ซึ่งการล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำเป็นวิธีปฏิบัติการพยาบาลที่ปฏิบัติได้ง่ายไม่ซับซ้อนและประหยัดค่าใช้จ่าย ดังนั้นควรมีการส่งเสริมให้พยาบาลมีการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งควรมีระบบการนิเทศและกำกับติดตามเพื่อให้มีการปฏิบัติอย่างยั่งยืน

ผลกระทบที่เป็นประโยชน์และสร้างคุณค่า

- ผู้ป่วยได้รับการพยาบาลอย่างถูกต้องตามมาตรฐาน ได้รับความปลอดภัย ไม่เกิดอันตรายจากภาวะลิ่มเลือดอุดตันจากการคาสายสวนหลอดเลือดดำ
- พยาบาลได้รับความเชื่อมั่นและไว้วางใจจากผู้ป่วยและญาติ

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

1. หัวหน้างานให้ความสำคัญ และให้การสนับสนุนโดยเฉพาะด้านเวลา เพื่อส่งเสริมให้พยาบาลได้ทำงานวิจัยบนพื้นฐานของงานประจำ
2. ทีมพยาบาลมีความมุ่งมั่นในการพัฒนางานที่ก่อให้เกิดการปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นเลิศ

ผู้วิจัย: สุมาลี ชัดอุโมงค์, อธิษฐาน สุมาลัยเจริญ, พิมพ์ลา ศิริปิน, อมรพรรณ วรรณวิไล, ยุพาวรรณ สิงห์สุภา, เพชรา นำปุ่นศักดิ์, และคณะ
Email: skhadumong@gmail.com

คำสำคัญ : การล้างและการหล่อสายสวนหลอดเลือดดำ, ปลายเข็มอุดตัน, FLUSHING AND LOCKING, IV CARE